

## **SEDAZIONE PROFONDA O NARCOSI**

### *Nota informativa*

#### **COS'E' LA SEDAZIONE PROFONDA?**

La sedazione profonda è una condizione indotta farmacologicamente che per semplicità possiamo considerare di "sonno artificiale" nel quale si vive una sensazione di tranquillità ed assoluto relax.

#### **PERCHE' VIENE FATTA?**

Gli obiettivi della sedazione profonda sono quelli di eliminare il fastidio ed il dolore per l'utente e rendere più tollerabile l'indagine diagnostica o la procedura terapeutica. La sedazione migliora la collaborazione dell'utente soprattutto se egli è refrattario a sottoporsi all'indagine.

#### **COME SI OTTIENE?**

La sedazione profonda viene ottenuta mediante la somministrazione endovena di farmaci aventi effetti sedativo-ipnotici, amnesici e analgesici. Ovviamente in questo stato si rimane immobili, si respira spontaneamente e non si avverte il fastidio o l'eventuale dolore provocato dal trattamento.

La sedazione dura solo il tempo necessario ad eseguire il trattamento, alla fine del quale si riprende subito lo stato di veglia, e poi in alcuni minuti si recuperano in maniera completa tutte le funzioni cognitive.

#### **CHI LA ESEGUE?**

Anche se apparentemente semplice questa è una procedura che deve necessariamente essere eseguita da personale altamente qualificato; l'anestesista è l'unico medico abilitato ad eseguire queste procedure.

#### **QUALI SONO LE POSSIBILI COMPLICANZE?**

La sedazione profonda può essere gravata, come qualsiasi atto medico, da complicanze quali:

- Isolati casi di broncospasmo e reazioni allergiche
- Problemi cardio-respiratori, come l'alterazione della pressione arteriosa, della frequenza e del ritmo cardiaco
- Depressione respiratoria, apnea, arresto respiratorio e/o cardiaco, che in alcune ancor più rare circostanze potrebbero risultare pericolose per la vita
- Dolore nel punto di iniezione e tromboflebiti

Per ridurre al minimo tali rischi, in determinate condizioni ed in base alla storia clinica del paziente può rendersi opportuno essere in possesso dei più recenti esami ematici e dell'elettrocardiogramma.

### **NORME DI COMPORTAMENTO E SUGGERIMENTI**

La maggior parte dei consigli di seguito riportati non sono tesi a creare delle vere e proprie restrizioni comportamentali, ma bensì ad aiutare il paziente ad evitare contrattempi, disagi e piccoli errori che potrebbero rendere più complicate sia le procedure di sedazione che quelle di recupero delle attività cognitive post-trattamento.

A tale proposito si consiglia di non assumere cibo e bevande nelle sei ore precedenti il trattamento.

E' preferibile concludere il trattamento con una giornata di assoluto riposo, evitando di abusare di sostanze alcoliche e/o eccitanti in genere come il caffè.

E' importante tenere presente che, anche dopo una semplice sedazione, i riflessi potrebbero essere rallentati, per cui l'utente dovrà astenersi dalla guida di moto-autoveicoli e dall'impiego di macchinari potenzialmente pericolosi, nonché dall'eseguire lavori impegnativi o assumere decisioni legali nelle 24 ore successive alla sedazione e potrà lasciare l'ambulatorio solo se accompagnato.

### **QUAL'E' L'ALTERNATIVA ALLA SEDAZIONE PROFONDA**

- Eseguire l'indagine diagnostico o la procedura terapeutica senza alcuna sedazione
- Eseguire l'indagine diagnostica o la procedura terapeutica a livelli di sedazioni minori (sedazione cosciente/minimal sedation)

Poiché l'ansia e la soglia del dolore sono soggettive, è impossibile provvedere a priori il livello di sedazione ottimale per ciascun paziente.